**Ресурсный антистресс. Выпуск 10**

**Основные рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции
после снятия карантина**

Постепенно наша страна начинает оживать после продолжительного периода пандемии. Многие регионы снимают режим самоизоляции. Мэр Москвы объявил, что с 9 июня в столице также отменят режим самоизоляции, пропускную систему и график прогулок.

Для многих, чья работа была переведена в дистанционный режим, наступает переходный период. Из мира онлайн рабочие процессы снова переходят в оффлайн. Но при этом необходимо помнить о мерах предосторожности, т.к. вирус никуда не делся и лекарство по-прежнему не найдено.

В помощь тем организациям, которые снова собираются работать в офисе, мы собрали основные рекомендации по профилактики коронавирусной инфекции.

1. [**Рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции**](https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/ai/doc/262/attach/rekomendacii_kino.jpg)**.**
2. [**Рекомендации по организации работы образовательных организаций**](https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/ai/doc/259/attach/rekomendacii_obrazovanie_.pdf)**.**
3. [**Рекомендации по организации работы предприятий**](https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/ai/doc/241/attach/rekomendacii_po_rabote_organizacij.pdf)**.**
4. [**О рекомендациях для работодателей по профилактике коронавирусной инфекции на рабочих местах**](https://www.rospotrebnadzor.ru/files/news/A4-Work_1980x1400px.jpg)**.**

Для профилактики коронавирусной инфекции в рабочих коллективах работодателям рекомендуется:

* + разделение рабочих потоков и разобщение коллектива ― размещение сотрудников на разных этажах, в отдельных кабинетах, организация работы в несколько смен;
	+ при входе работников в организацию (предприятие) — возможность обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками с установлением контроля за соблюдением этой гигиенической процедуры;
	+ контроль температуры тела работников при входе работников в организацию (предприятие), и в течение рабочего дня (по показаниям), с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры) с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и с признаками инфекционного заболевания;
	+ контроль вызова работником врача для оказания первичной медицинской помощи заболевшему на дому;
	+ контроль соблюдения самоизоляции работников на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении их из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
	+ информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками — в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета;
	+ качественная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев работников, оргтехники), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат, комнаты и оборудования для занятия спортом и т.п.), во всех помещениях — с кратностью обработки каждые 2 часа;
	+ наличие в организации не менее чем пятидневного запаса дезинфицирующих средств для уборки помещений и обработки рук сотрудников, средств индивидуальной защиты органов дыхания на случай выявления лиц с признаками инфекционного заболевания (маски, респираторы);
	+ регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений;
	+ применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности).

**Рекомендуется ограничить:**

* + любые корпоративные мероприятия в коллективах, участие работников в иных массовых мероприятиях на период эпиднеблагополучия.

При наличии столовой для питания работников:

* обеспечить использование посуды однократного применения с последующим её сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
* при использовании посуды многократного применения — её обработку желательно проводить на специализированных моечных машинах в соответствии с инструкцией по её эксплуатации с применением режимов обработки, обеспечивающих дезинфекцию посуды и столовых приборов при температуре не ниже 65°С в течение 90 минут или ручным способом при той же температуре с применением дезинфицирующих средств в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

**При отсутствии столовой:**

* запретить приём пищи на рабочих местах, пищу принимать только в специально отведенной комнате — комнате приема пищи;
* при отсутствии комнаты приёма пищи, предусмотреть выделение помещения для этих целей с раковиной для мытья рук (подводкой горячей и холодной воды), обеспечив его ежедневную уборку с помощью дезинфицирующих средств.

При поступлении запроса из территориальных органов Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека незамедлительно представлять информацию о всех контактах заболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в связи с исполнением им трудовых функций, обеспечить проведение дезинфекции помещений, где находился заболевший.

1. [**Испытание свободой: как вернуться к жизни после 71 дня изоляции.**](https://www.asi.org.ru/news/2020/06/09/zhizn-posle-karantina/)